

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir leben in einer verrückten Zeit.

Noch nie gab es „schulfrei“ und das für eine so lange und unbestimmte Zeit,

die Erwachsenen stehen Kopf.

In den letzten Wochen hat sich euer Alltag verändert, Home-Schooling und Home-Office, den ganzen Tag mit den Geschwistern, Eltern in einer Wohnung, keine Freunde/ Freundinnen sehen, kein Fußballtraining,

Das wirft sicherlich auch bei euch viele Fragen auf –

Wieviel muss ich lernen und wen frage ich, wenn ich etwas nicht verstehe?

Kann ich nicht wenigstens länger ans Handy, die Playstation, ...?

Ständig gibt es Ärger, weil ich meine Eltern störe, aber ich gebe mir echt Mühe?

Zuhause ist es wirklich total langweilig, was soll ich eigentlich den ganzen Tag machen?

Immer häufiger gibt es Streit mit meinen Geschwistern, Eltern - ich würde gerne mit jemanden Neutralen reden, der mich versteht – wie mache ich das?

... und vieles vieles mehr.

Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Diakonischen Werkes sind genau für solche Fragen da.

Ihr erreicht uns telefonisch unter 06321/1899970 (Montag bis Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr und Montag bis Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr) oder per Mail HDD.NW@diakonie-pfalz.de. Wir rufen euch gerne zurück und stehen euch mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.

Weitere Infos findest du im beigefügten Flyer (siehe unten).

Du kannst dich auch jederzeit online beraten lassen unter: [Bke-Jugendberatung.de](https://www.bke-jugendberatung.de), schau dir die Seite ruhig mal an, da gibt es persönliche Chats, Foren zu bestimmten Themen und vieles mehr.