

Ich und Du und Wir

ist ein Programm für die Grundschule zur Förderung sozialer Kompetenzen.

Das Programm ist eingebettet in den Bereich der Gesundheitserziehung, stellt einen Beitrag zur Sucht- und Gewaltprävention dar und dient insgesamt der Persönlichkeitsentwicklung. Ziele sind, die Selbst- und Fremdwahrnehmung des einzelnen Kindes zu fördern und das Klima einer Klasse insgesamt positiv zu beeinflussen.

Ich

Selbstwahrnehmung
Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
Kreativität und Phantasie
Bewältigung von Stress und Emotionen
Genuss

Du

Wahrnehmung des Anderen
Kommunikation
Kooperation
Interaktion Mädchen-Jungen

Wir

Werte- und Normbewusstsein
Handlung und Entscheidung
kritisches Denken und Standfestigkeit
Problembewältigung
Konfliktbearbeitung